

日時：2026年6月21日（日）14:00～16:00
場所：関戸公民館 8階 大会議室

エクアドルに海外協力隊として滞在された斎藤 明氏を講師に迎え、「赤道直下の国・エクアドル現地で働き・暮らして感じた文化と人の紹介」と題した講演会を開催しました。

エクアドル関連資料も数多く展示できたこと、更には講師の方が講演に慣れていたため、大変盛り上がりしました。

体験に裏打ちされたお話はどれも興味深く、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。



日時：2026年6月26日(金)～28(日)
場所：関戸公民館 ギャラリー、ヴィータホール

6月28日に開催されたヴィータホールの国際フェスタは、最初のインドネシアのダンスから異国情緒漂う華やかな衣装と切れのいいダンスで幕を開けました。更にインド、ネパール、アラブのダンス、スペインやラテン、そして英語の歌。子どもたちのジャズダンス、中国古典の箏や笙の演奏など、次々と素晴らしいパフォーマンスが続きました、また小さい子供さんと一緒にご家族で見せてくれたインドやマレーシアのファッションショーにも大きい拍手が送られ、最後はガーナの男性2人の太鼓の演奏に会場の人たちも舞台上がり一緒に踊って幕を閉じました。

7階のギャラリー（26日から28日）では100点ほどの民族衣装やアクセサリなどが展示され、試着のコーナーではイスラムの衣装「ブルカ」が人気で10人以上の方が試着。国際色豊かなフェスタとなりました。



一般社団法人
多摩市国際交流センター (TIC) Tama City International Center
〒206-0011 東京都多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティ 7 階
月～土曜日 10:00～17:00 (除日、第1・3月、日・祝)
Tel. 042-355-2118 Fax 042-355-2104
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp
URL: https://www.tic-tama.jp/

発行：広報部 毎月10日



【多摩市国際交流センター 賛助会員】

- ・ 恵泉女学園大学 ・ 多摩大学
- ・ 東京多摩プロバスケットボールクラブ
- ・ KAZELFA株式会社
- ・ 東京桜ヶ丘学院
- ・ 有限会社ミュー・ジョイント



2026年度（令和8年度） TICの夏期講座

今年の夏期講座は下記3講座を開催します。皆様のご参加お待ちしております。

① 初級スペイン語

全7回

- ・ 講師：川上ヌリさん
- ・ 日時：火曜日と木曜日 10:00～11:30

8月4日、6日、13日、18日、20日、25日、27日

② 初級英会話（旅行、日本の紹介）

全7回

- ・ 講師：森田ミツィーさん
- ・ 日時：火曜日と木曜日 13:30～15:00

8月4日、6日、13日、18日、20日、25日、27日

③ 日本の詩歌（季節を味わう“折々のうた”）

全4回

- ・ 講師：鈴木 恵治さん
- ・ 日時：水曜日 10:00～11:45

8月5日、12日、19日、26日

◆申し込み・受講料

- ・ 受講料：①～②は7,700円、③は5,500円（最初の日に徴収）
- ・ 申込み：7月24日(金)まで往復はがき又はメールに必要事項をご記入の上、お申し込み下さい。
【必要事項：希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス】
往復はがきの場合は返信用にご自分の住所、氏名を記入ください。
〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニティ 7階
一般社団法人 多摩市国際交流センター「夏期講座」宛
- ・ 定員：各クラス定員は10名、それを越えた場合は抽選となります。また申し込み人数が7名以下の場合は開講しません。

料理教室

ウクライナ料理

Nalysniki (ナリスニキ)



ウクライナ料理、ナリスニキ（“薄い葉っぱ”という意味をもつ）はクレープのような薄い生地にも果物や肉などを入れて焼いた料理です。入れるものによって、食事にもおやつにもなります。

日時：2026年7月19日（日）13:00～16:00
場所：ベルブ永山4階 調理室
講師：イリナ・ボリスカ氏
参加費：700円 持ち物：エプロン
定員：20名
締切：7月16日(木)
申込み：電話又はメールに「ウクライナ料理」と明記
☎ 042-355-2118 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp.



月例行事 REGULAR ACTIVITIES

↓ 8月はお休みです。No lessons in August. ↓

外国人のための 生け花サロン IKEBANA SALON



初めて参加される方、体験したい方は事務局へ予約し、当日TIC活動室にお越し下さい。

日時：毎月第3水曜日 10:30～12:00

場所：TIC活動室（ヴィータ7階）

参加費：お花代 1,300円／1回

Japanese flower arrangement (ikebana) is held every 3rd Wed., 10:30am-12:00nn TIC Rm. (7F VITA)

*Fee:1,300 yen (incl. material costs : flowers)

For first timers who are interested in attending the class, please apply to TIC Office in advance.



がいきくじん せいかつそうだんしつ 外国人のための 生活相談室



LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS
生活相談室 생활 상담실

・日時：第1・3木曜日 13:30～16:30

・場所：TIC活動室（ヴィータ・コミュニネ7階）

*年末年始・祝日と重なった場合を除く。
*相談希望の方は予約が必要です。

TIC事務局に申し込んでください。

☎042-355-2118

*外国語での相談も受けられます。

*無料
Free

Days : Every 1st & 3rd Thursdays 1:30-4:30 p.m.

Place: TIC Room (7F, VITA Commune)

*2-min. walk from Keio Line Seiseki Sakuragaoka Stn.

*Appointment is necessary. (Tel. 042-355-2118)

*Counseling in foreign language is also available upon request.

*Closed during New Year holidays and other public holidays.

にほんごきょうしつ

日本語教室 Japanese Classes

◇多摩センター Tama Ctr. 月曜午前クラス 9:45～11:45

7/6.13 9/7.14.28 パルテノン多摩 4階 会議室 他
(Mon. Morning Class Meeting Room, 4F Parthenon Tama, etc.)

◇永山 Nagayama 月曜午前クラス 9:30～11:30

7/6.13 9/7.14.28 永山公民館5階 ベルブホール ※保育可
(Mon. Morning Class Bellebs Hall, 5F Nagayama Kominkan) *Childcare available

◇桜ヶ丘 Sakuragaoka

・木曜午前クラス (Thursday Morning Class) 10:00～12:00

7/2.9.16 9/10.17.24 TIC 活動室 TICRoom

・木曜夜クラス (Thursday Evening Class) 19:00～21:00

7/2.9.16 9/10.17.24 TIC 活動室 TICRoom

・土曜午後クラス (Saturday Afternoon Class) 14:00～16:00

7/4.11.25 9/5.12.26 TIC 活動室 TICRoom



TIC ENGLISH SALON

英語サロン

会員の方は
どなたでも
参加できます

英語サロンは自主的に楽しく英語を勉強するサロンです。英語のレベルはあまり気にせず、下手でもできるだけ英語でしゃべることにトライして、英語そのものや、文化・習慣などを話ながら楽しく交流することを目的とします。

初めて参加する方はTIC事務局にご連絡
ください。

※参加費
100円

【今月の予定】

令和8年7月27日(月)

午前10:00～11:30



【テーマ】 On my birthday

会 員 募 集

あなたも 国際交流の輪に入りませんか

- ・外国人に日本語を教えてみませんか(経験のある方)
- ・外国人と一緒に楽しむ企画を考えてみたい方
- ・英語や中国語などの外国語を勉強したい方

HOW ABOUT JOINING US!

Start volunteering to connect with the community!.. Feel free to contact us. TIC Office 042-355-2118

小野神社の盆踊り



浴衣を着て、日本の夏のお祭りを楽しんでみませんか？

・日 時：2026年8月1日(土) 19:00～20:30

・場 所：多摩市一ノ宮 小野神社

・集 合：TIC活動室に午後6時15分

*TICで浴衣を着る人は午後5時

・解 散：TIC活動室で、午後8時30分

・申込み：7月25日(土)までにTIC事務局へ

Tel：042-355-2118

Email: tic@kdn.biglobe.ne.jp

件名に「盆踊り」、浴衣を着たい

方は「盆踊り浴衣」と明記

(浴衣の数に限りがあるので先着10名)



雨天中止

*TIC携帯電話：080-5190-2118 (当日のみ使用)

JAPANESE BON ODORI FESTIVAL AT ONO SHRINE

Date : Saturday, Aug. 1, 2026

* Will be cancelled, if it rains.

Place : Ono Jinja (Ichinomiya, Tama City)

Meeting place : 6:15pm TIC Room

*Those who'll be wearing yukata

should gather at TIC by 5 p.m.

Break-up : Around 8:30pm at TIC Room .

*Foreign ladies who want to wear yukata should apply to TIC by July 25, Sat. (Limited to first ten applicants)

*When applying by e-mail (tic@kdn.biglobe.ne.jp), please put "Bon Odori" in the subject line and specify that you want to wear yukata.

*TIC Cellphone: 080-5190-2118 (Available on the day of event)

ワールドキャンパスin多摩2026 ～世界は一つ in TAMA～

今年は世界9カ国から14名の高校生以上の男女が多摩市を訪れ、ホームステイ先に滞在します。8月7日(金)には市民との交流イベント(無料)を開催します。世界中から集まった青年たちと交流し、異なる文化に触れてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしてます。

日 時：2026年8月7日(金)13:30～16:00

場 所：関戸公民館 市民ロビー（ヴィータ7F）

市民交流イベント：日本舞踊 de クイズ、パフォーマンス、交流タイム



(滞在中の予定)

8/4(火) ウェルカムイベント

8/5(水) 企業訪問・地域交流

8/6(木) 休日・オプショナルツアー

8/7(金) 体験学習・市民交流

8/8(土) ホストファミリーデー

8/9(日) ありがとうイベント

8/10(月) 出発

お問合せ：TIC事務局 Tel042-355-2118

お知らせ

TIC事務局の夏休み

2026年8月12日(水)～15日(土)

楽しい夏休みをお過ごしください。

TIC Summer Vacation

TIC Office will be closed
from Wednesday, August 12 to
Monday, August 17, 2026.

がいきくじん

外国人のみなさまへ

にほんご

日本語おしゃべりサロン

まいつき かい

よやくふよう

じゅうさんか

毎月1回、予約不要、どなたでも自由に参加できます。

【今月の予定】

日時：令和8年7月18日(土) 13:30～15:00

場所：TIC活動室（ヴィータ7階）



次回は 8月22日 (土)