



## 活 動 報 告

REPORT: KOREAN FOOD COOKING CLASS

SUNDUBU-JJIGAE AND BUCHIMGAE or JIJIMI

## 韓国料理 スンドゥブチゲとチヂミ

2019年度最後の活動になってしまいましたが、2月22日(土)、李華順さんを講師に迎え韓国料理教室が行われました。

まだ寒さが残る時期、レシピは暖かい鍋料理。“スンドゥブ”とは“おぼろ豆腐”のことです。玉ねぎ、ズッキーニなどの野菜に加え、豚肉と粉唐辛子、ニンニクを入れ炒め、水を入れて煮ます。煮立ったら最後におぼろ豆腐を入れそのあとに卵を落とします。卵が固まらないうちに火を止め、食べる時に卵を全体に広げ、これをご飯の上のにせるのが美味しい食べ方です。

チヂミはお好み焼きと違い、水で溶かした小麦粉はただ野菜をつなげる役目なので、薄く溶くのがコツ。つける「たれ」に各家庭のオリジナリティーがでます。

料理教室はいつも食べながら話がはずみます。韓国の食に関する習慣などを聞きながら、楽しくいただきました。



### REPRESENTATIVES AND ASSISTANT REPRESENTATIVES OF EACH DIVISION FOR FISCAL YEAR 2020

### 令和2年度(2020)各専門部代表および副代表

専 門 部	代 表	副 代 表
開発運営部	じむきよく 事務局	
広報部	もがみ つとむ 最上 勉	たけうち かよこ 竹内 佳代子
交流事業部	未定	未定
日本語セミナー部	いしい こういち 石井 公一	おおたけ ともあき やました よしみ こやま よしお 大竹 朝明 山下 淑美 小山 良夫
外国語セミナー部	まじま あけみ 真島 朱子	うちだ いさお 内田 勲
生活支援部	—	—
ユース国際交流部	よしおか たまえ 吉岡 珠江	まつうら ふみかず さかき ひさこ 松浦 史一 榎 久子



にほんごきょうしつ

日本語教室 Japanese Classes

◇多摩センター Tama Ctr. 月曜午前クラス 11:00~12:50

5/11.18.25 ココリア多摩センター7階ココリアホール 他  
(Mon. Morning Class Cocolia Hall, 7F, Cocolia Tama Ctr., etc.)

◇永山 Nagayama 月曜午前クラス 10:00~12:00

5/11.18.25 東永山複合施設 302 号室 他  
(Mon. Morning Class Rm. 302, Higashi Nagayama Fukugoshisetsu, etc.)

◇桜ヶ丘 Sakuragaoka

・木曜午前クラス (Thursday Morning Class) 10:00~12:00

5/7.14.21 TIC 活動室 TIC Room

・木曜夜クラス (Thursday Evening Class) 19:00~21:00

5/7.14.21 TIC 活動室 TIC Room

・土曜午後クラス (Saturday Afternoon Class) 14:00~16:00

5/9.16.23 TIC 活動室 TIC Room

4月はお休みです。No lessons in April.

がいこくじん

いばな

Ikebana Class for Foreigners

外国人のための生け花サロン

初めて参加される方、体験したい方は事務局へ予約し、当日 TIC 活動室にお越し下さい。

・日時：第3水曜日 10:30 - 12:00

・場所：TIC 活動室 (ヴィータ 7F)

・参加費 (花代)：1,000 円 / 1 回

・Date/Time: Every 3rd Wed. 10:30 - 12:00

・Place: TIC Room, 7F, VITA

・Fee (Including flower exp.): 1,000 yen/session

Those who'll join for the first time or want to take a trial lesson, please apply to TIC Office in advance.



TIC ENGLISH SALON

英語サロン

英語サロンは自主的に楽しく英語を勉強するサロンです。参加する方は当日直接TIC活動室にお集まり下さい。

会員の方はどなたでも参加できます

※参加費 100円

【今月の予定】 2020年4月27日(月) 10:00~11:30

テーマ：未定(後日、HP掲載予定)

▽次回は 2020年5月25日(月)です。

がいこくじん

せいかつそうだんしつ

TIC Counseling for Foreigners

外国人のための生活相談室

・日時：第1・3木曜日 13:30~16:30

・場所：TIC 活動室

\*無料 Free

◎年末年始・祝日と重なった場合を除く。

※相談希望の方は予約が必要です。TIC事務局に申し込んでください。

※外国語での相談も受けられます。

Every 1st & 3rd Thursdays 1:30-4:30pm TIC Room

\*Appointment is necessary.

\*Counseling in foreign languages also available upon request.

\*Closed during New Year holidays and other holidays.



あなたも国際交流の輪に入りませんか



多摩市国際交流センター(TIC) Tama City International Center

2020年度

会員募集

個人と個人のふれあい、そこから国際交流が芽生えます。外国人にも暮らしやすい国際感覚豊かなまちにしていきたいために、市民一人一人が交流の担いとなって、お互い文化の違いを知り、相互理解を深めていきたいと思います。私たち多摩市国際交流センター(略TIC)は、市民ボランティアや各種団体、企業および多摩市が一体となって運営しています。一緒に国際交流の輪を広げてみませんか。

- ・日本語に興味のある方
- ・外国語に興味のある方
- ・交流イベントならまかせてという方
- ・子どもと一緒に活動したい方
- ・パソコンや紙面作りの好きな方
- ・など など

市民と一緒に  
楽しく過ごしましょう!

入会手続きは、所定の郵便振込みに必要事項をご記入の上、郵便局またはTIC事務局で直接お支払いください。

HOW ABOUT GIVING IT A TRY?

Start volunteering to connect with the community!...

Join us and become an active member of our organization to support and share our goals.

Feel free to contact us.



多摩市国際交流センター (TIC) Tama City International Center

〒206-0011 東京都多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

月~土曜日 10:00 ~ 17:00 (除日、第1・3月、祝)

Tel. 042-355-2118 Fax 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

URL: https://www.tic-tama.jp/

Twitter: https://twitter.com/tic\_office

発行：広報部 毎月10日

【多摩市国際交流センター 賛助会員】

- ・ 恵泉女学園大学
- ・ 多摩大学
- ・ 東京シゲン アカデミー
- ・ 東京多摩プロバスクラブ
- ・ ハワイアンショップ スイートアロハ